

En el automóvil

- Lleve siempre las llaves en la mano al caminar hacia su automóvil.
- Antes de entrar en su automóvil, mire debajo del vehículo y en el asiento trasero, especialmente por la noche.
- Estacione siempre en áreas bien iluminadas y evite permanecer por largo tiempo dentro de su automóvil si se encuentra en zonas o estacionamientos remotos.
- Nunca deje objetos de valor a simple vista sobre el asiento, el suelo o el tablero.
- Si tiene que dejar cosas en el automóvil, póngalas siempre en el maletero.
- Al manejar, mantenga siempre las puertas cerradas con llave y las ventanas subidas.
- Si hace calor, baje las ventanas sólo un poco.
- Tenga especial cuidado al parar en semáforos e intersecciones, mantenga el automóvil con la marcha puesta si se siente amenazado, haga sonar el claxon y póngase en marcha.
- Si cree que le están siguiendo, volteé cuatro veces a la derecha; si el vehículo continúa detrás de usted, acuda a la comisaría de policía más próxima o área concurrida de gente y pida ayuda. Obtenga una buena descripción del vehículo, y del conductor si le es posible, y el número de matrícula.



• Si tiene problemas mecánicos con su automóvil, permanezca en el interior hasta que llegue la ayuda. Si se acerca alguien a ofrecerle su ayuda, baje un poco la ventana y pídale que llame a la policía o al servicio de asistencia en carretera.

- Si al entrar en su automóvil alguien repentinamente se introduce, trate de salir inmediatamente; su automóvil es reemplazable, usted no lo es.
- Si un automóvil golpea el suyo por detrás y le parece sospechoso, no salga de su automóvil.
- Indique al otro conductor que le siga y vaya al lugar público bien iluminado más próximo donde se sienta seguro, como una comisaría de policía o cuerpo de bomberos.

- Mantenga su automóvil en buen estado de funcionamiento y mantenga siempre al menos 1/4 del depósito de gasolina lleno.
- Cuando su automóvil esté siendo reparado o estacionado por un asistente (valet), deje sólo la llave de encendido al mecánico o asistente, y cierre con llave la guantera.
- Tenga en el maletero de su automóvil los artículos siguientes: linterna, cable auxiliar de arranque, juego de herramientas básico, bengalas de carretera, mapa y una rueda de repuesto en buen estado con los accesorios para cambiarla.

Seguridad en otros lugares

Transporte público

- Mantenga sus bolsos, bolsas y objetos de valor próximos al cuerpo y tenga cuidado con las personas que le den codazos o empujen en una dirección particular.
- Preste atención a las personas que le sigan después de bajar o salir del autobús, BART o tren.

Bancos o cajeros automáticos (ATM)

- Tenga cuidado con toda persona merodeando por el banco o cajero automático sin hacer transacciones ni ayudar a los clientes.
- No vaya al cajero automático por la noche. Si no tiene otra opción, vaya a cajeros en áreas bien iluminadas y con alguien que le acompañe o a un supermercado.
- Si utiliza cajas de depósito nocturno, cambie la ruta y utilice la ventanilla del interior del banco siempre que le sea posible.

Para obtener más información o solicitar una presentación sobre seguridad personal, póngase en contacto con:

**Eddie Simlin al (510) 238-6200 o
esimlin@oaklandnet.com**

TF3274 (4/07)

Seguridad Personal: ¿Tiene un plan?


**CITY OF
OAKLAND**



**Departamento de
Policía de Oakland
División de Servicios Comunitarios 250
Frank H. Ogawa Plaza
Suite 6303
Oakland, Ca. 94612**

¡La seguridad personal empieza con usted!

La criminalidad está aumentando. La preparación y la educación son los elementos clave para que usted y su familia estén seguros. ¡No sea una presa fácil!

En el hogar

- Mantenga puertas y ventanas cerradas con llave en todo momento.
- Mantenga el exterior de su casa bien iluminado.
- Esté alerta de personas que se presenten como personal de servicios e intenten acceder a su vivienda.
- Pídale siempre que se identifiquen y verifíquelo llamando a su oficina.
- Instale una alarma de seguridad.
- En caso de que alguien le pida si puede usar su teléfono, ofrézcase usted a hacer la llamada.
- Cuando llegue a casa, tenga la llaves preparadas antes de alcanzar la puerta; al abrirla, pase de inmediato y evite dejarla entreabierta.
- ¡NO ENTRE EN CASA! si al llegar sospecha que alguien forzó la entrada. Llame a la policía desde un celular o la casa de los vecinos; el ladrón podría seguir dentro.
- Asegúrese de que los números de la casa sean visibles desde la calle para que los vehículos de emergencia puedan encontrarla con facilidad.
- Asegúrese de tener cerrojos fuertes en las puertas; los pestillos que se extienden una pulgada y media son ideales.
- Instale en la puerta un visor de ángulo ancho.
- Si alguien intenta forzar la entrada de su vivienda al estar usted dentro, llame de inmediato al 911. Abandone la casa si le es posible; si no puede hacerlo, enciérrese bajo llave o parapetarse en una habitación.
- Establezca un grupo de vigilancia vecinal o únase a uno ya existente.
- Para recibir información adicional, llame al (510) 238-3091.

Apartamentos/condominios

- No permita nunca que personas extrañas como vendedores, solicitantes o personas de reparto entren en el edificio o en el área del estacionamiento sin la adecuada identificación. Asegúrese de que las señales para ese fin estén puestas.
- No preste sus llaves a los amigos; reduzca el número de llaves en circulación.
- Al mudarse a un nuevo apartamento o condominio, asegúrese de que las cerraduras se hayan cambiado.
- Si hay alguien que viene detrás de usted para acceder el edificio o reja, cierre rápidamente la puerta o reja con llave después de entrar. Puede resultar evidente para esa persona que le está cerrando la puerta, pero lo primero es su seguridad.
- No mantenga la puerta de entrada abierta especialmente si está haciendo más de un viaje.
- Al estar en el ascensor, permanezca junto a los botones para poder oprimir el botón "door open" (abrir la puerta) en caso de que entre alguien con quien no se siente cómodo y poder así salir rápidamente.
- No entre en ningún ascensor si se siente intranquilo con la persona que hay dentro. Tome el siguiente ascensor disponible.
- Si su edificio tiene un garaje con reja o sistema de entrada automático, no la pase demasiado rápido. Espere hasta que se cierre detrás de usted. Y, cuando finalmente pase, asegúrese de que nadie se meta antes que la reja o puerta se cierre del todo.

En la calle

- Camine con confianza.
- Haga contacto visual con las personas con quienes se cruza.
- Conozca la ruta que sigue.
- Evite llevar bolsos demasiado grandes; lleve solamente lo que necesita.
- Esté alerta del entorno que lo rodea.
- No lleve demasiadas cosas, mantenga sus manos libres para poder defenderse en caso de que fuera necesario.
- Camine con las llaves en la mano hasta que llegue a su destino.

- Si alguien se detiene para hablar con usted, en su vehículo o a pie, mantenga una distancia de seguridad.
- Evite caminar por la noche y evite caminar solo.
- Camine por áreas abiertas bien iluminadas. Evite los lugares con poca visibilidad como callejones, riachuelos o áreas con arbustos de gran tamaño.
- Esté alerta de todo aquel que intente distraer su atención para que sus compañeros aprovechen la ocasión.
- Si cree que lo siguen, mantenga la calma y siga caminando. Cruce la calle, camine más rápido y busque un lugar seguro.
- Mantenga el bolso y cosas de valor próximos al cuerpo y nunca ate o enrolle las correas del bolso a la muñeca. Si le tiran del bolso, podría resultar gravemente lesionado.
- Diga siempre a alguien dónde está, adónde va y a qué hora espera regresar.



- Si camina o sale a trotar, vaya acompañado por un amigo o perro en un parque, camino o sendero predeterminado, preferiblemente durante el día y donde haya gente. Si hace ejercicio solamente por la noche, considere la opción de inscribirse en un gimnasio.

• Si tiene teléfono celular, grabe el número de emergencia del Departamento de Policía de Oakland: 777-3211.

- Permanezca alerta y tenga en cuenta las siguientes distracciones que pueden suceder:
 - niños
 - conversaciones por teléfono celular
 - caminar o trotar con los auriculares puestos
 - ponerse maquillaje
 - un extraño entablando conversación con usted