Khen Ngợi về Safe Routes to Schools (Những Con Đường Tới Trường An Toàn- SR2S)

"[SR2S] thực sự gây phấn khởi và giúp khuyến khích trẻ em tập thể dục. Cộng đồng rất thích nhìn các em đi bộ và các cư dân trong khu phố rất ủng ộ."

– Kathy Rieves, phụ huynh tại trường Peralta Elementary

"Vì sự hướng dẫn của quý vị, tôi không những tự tin khi dẫn những trẻ em khác ra ngoài đường mà tôi còn tự tin khi dẫn chính con mình đi trên đường. Tôi cũng cảm thấy rất phấn khởi về chương trình của quý vị, tôi hỏi tất cả các trẻ em trong toàn khu phố để biết các em có sẵn sàng tham gia chương trình đi xe đạp sau giờ học hay không!"

– Thessa McCoy- người tham gia chương trình huấn luyện sau giờ học về an toàn khi đi xe đạp. một Bà Mẹ và Nhân Viên Trung Tâm Giải Trí Poplar

Safe Routes to Schools
Alameda County

Safe Routes to Schools của Quận Alameda là một hoạt động được điều phối giữa Liên Minh Sử Dụng Đất và Phương Tiện Giao Thông (TALC), Sở Y Tế Cộng Đồng Quận Alameda (Alameda County Public Health Department), và tổ chức Cycles of Change.

Để biết thêm chi tiết về cách khởi xướng chương trình SR2S tại trường của quý vị, xin liên lạc với chúng tôi:

Safe Routes to Schools Alameda County
405 14th Street, Suite 605
Oakland, CA 94612

(510) 740-3150

sr2s@transcoalition.org

Safe Routes to Schools của Quận Alameda được trợ giúp bởi ngân quỹ hảo tâm của các tổ chức Laurel Foundation, Hewlett Foundation, Bayer Foundation, Sắc Luật B của Ban Phát Triển Giao Thông của Quận Alameda (Alameda County Transportation Improvement Authority's Measure B), Caltrans, Kaiser Permanente, và American Cancer Society

Quý vị muốn có các con đường tới trường an toàn?

Safe Routes to Schools của Quận Alameda (SR2S) cung cấp các chương trình huấn luyện, các nguồn trợ giúp và giúp đỡ theo yêu cầu miễn phí; đồng thời cùng làm việc với các trường học, phụ huynh và cộng đồng địa phương để giúp các em có sự khởi đầu khỏe mạnh và tốt đẹp trong ngày học!

Safe Routes to Schools
Alameda County

Chỉ có một phần mười trẻ em đi bộ tới trường

Cách đây không lâu, trẻ em khắp mọi nơi bắt đầu buổi sáng bằng việc tích cực đi bộ tới trường. Ngày nay, chỉ có một phần mười trẻ em là có sự khởi đầu tốt đẹp trong ngày như vậy. Vì được đưa tới trường bằng xe nên phần đầu tiên của ngày học đối với trẻ em là sự kẹt xe và căng thẳng vào giờ cao điểm của cha mẹ, các em chỉ được thả xuống trong một biển xe không chạy.

- **68% học sinh tại Quận Alameda không có thể trạng khỏe mạnh.**
- **Việc đi tới trường chiếm 25% lượng xe giao thông vào buổi sáng.**

Các lợi ích của việc đi bộ và đi xe đạp tới trường:

- **Giảm bớt nguy cơ mắc bệnh mập phì và các vấn đề về sức khỏe qua việc vận động thể chất bằng cách tạo các thói quen lâu dài.**
- **Giúp thanh thiếu niên chú trọng và lưu ý khi hoạt động thể chất.**
- **Tăng cường an toàn trong khu vực xung quanh trường bằng cách giảm tốc độ giao thông.**
- **Là cơ hội tuyệt vời để gia đình dành thời gian bên nhau!**

SR2S ở trường của quý vị

Chúng tôi cung cấp một danh sách các nguồn trợ giúp miễn phí:

Giáo Dục

- **Huấn luyện cho các giáo viên và các nhà cung cấp dịch vụ sau giờ học về "các mẹo khi đi trên đường" và các kỹ năng an toàn khi đi bộ/đi xe đạp.**
- **Chương trình tập hợp đầy đủ với các tài liệu theo dõi tiếp.**
- **Huấn luyện cho cha mẹ về cách đánh giá và dạy trẻ em về các mẹo khi đi trên đường.**
- **Các lớp hướng dẫn an toàn khi đi xe đạp và an toàn khi đi bộ Safe Moves.**

Khuyến khích

- **Chương trình huấn luyện, các công cụ và tài liệu cho nhân viên hoặc các phụ huynh tình nguyện điều hành các sự kiện, ví dụ như Ngày Walk and Roll to School (Ngày Đi Bộ và Đi Xe Đạp Tới Trường) hoặc Đi Bộ Xe Buýt Học Đường.**

Thi Hành Luật

- **Liên kết với các cơ quan công chánh và an toàn giao thông qua Đội Đặc Nhiệm SR2S.**

Kỹ thuật

- **Đi bộ cùng với cộng đồng của quý vị để đánh giá, lựa chọn và thiết lập các kế hoạch thay đổi thiết kế đường như lối đi bộ qua đường gần trường.**

Đánh giá

- **Sở Y Tế Cộng Đồng Quận Alameda sẽ đánh giá từng thành phần của SR2S để cải tiến chương trình trong suốt năm học.**

Con Cái của Quý Vị.

Trường Học của Quý Vị.

Cộng Đồng của Quý Vị.

Sự Tham Gia của Phụ Huynh

Chúng tôi cung cấp các chương trình huấn luyện cho những phụ huynh điều hành các sự kiện SR2S. Các diễn đàn gia đình của chúng tôi trợ giúp phụ huynh và cung cấp cho họ những kỹ năng để giúp các em có các lựa chọn sáng suốt khi đi trên đường và khuyến khích tính độc lập.

Các Nhân Viên Học Đường Tham Gia

Các chương trình huấn luyện dành cho nhân viên trường của chúng tôi sẽ cung cấp các kỹ năng để giúp thanh thiếu niên ứng xử một cách khôn ngoan qua phương pháp "thận trọng chứ không sợ hãi."

Các Cư Dân Tham Gia

Khi đề nghị các cư dân tham gia vào các hoạt động SR2S, chương trình sẽ giúp họ biết rằng có trẻ em đi bộ và đi xe đạp và tăng số người theo dõi trên đường.

Trẻ Em Tạo Ra Sự Thay Đổi

Chương trình chúng tôi tạo cơ hội để các trẻ em đưa ra các lựa chọn ảnh hưởng tới sức khỏe của các em, môi trường và cộng đồng. Qua chương trình của chúng tôi, các trẻ em học được sức mạnh nắm giữ được để thay đổi thế giới của mình.