

Elogios al Programa Caminito de la Escuela [SR2S]

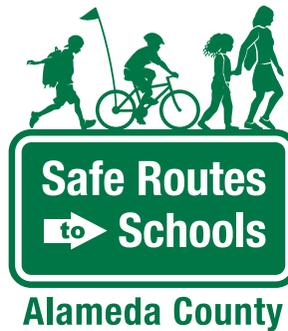
“[SR2S] es motivo de gran inspiración y les brinda a los niños un incentivo para hacer ejercicio. A la comunidad le encanta ver caminando a los niños y los vecinos realmente brindan su apoyo.”

– Kathy Rieves, madre de familia de la escuela Peralta Elementary



“Gracias a su curso, no sólo tengo la plena confianza de que los niños en general están seguros en la calle, sino la seguridad de dejar que mis propios hijos vayan caminando en la calle. Estoy tan entusiasmada con su programa que constantemente les pregunto a los niños del vecindario si ya están listos para formar parte de un programa de ciclismo en la tarde después de las clases”

– Thessa McCoy- participante en el curso de capacitación sobre seguridad en el ciclismo después de clases. Empleada y madre de familia del Centro Recreativo Poplar



Caminito de la Escuela en el Condado de Alameda está coordinado por la Coalición de Transporte y Uso del Suelo (Transportation and Land Use Coalition o TALC), el Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda y Cycles of Change.

Para mayor información sobre cómo dar inicio a un programa SR2S en su escuela, comuníquese con nosotros:

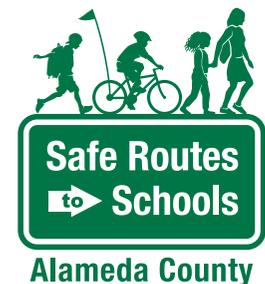
Safe Routes to Schools Alameda County
405 14th Street, Suite 605
Oakland, CA 94612
(510) 740-3150
sr2s@transcoalition.org

Caminito de la Escuela en el Condado de Alameda cuenta con el apoyo de un generoso financiamiento de la Fundación Laurel (Laurel Foundation), la Fundación Hewlett (Hewlett Foundation), la Fundación Bayer (Bayer Foundation), la Medida B de la Autoridad para el Mejoramiento del Transporte del Condado de Alameda (Alameda County Transportation Improvement Authority's Measure B), Caltrans, Kaiser Permanente la Asociación Americana del Cáncer (American Cancer Society).



¿Desea caminos seguros hacia su escuela?

Caminito de la Escuela (SR2S) en el Condado de Alameda proporciona apoyo adaptado a cada comunidad ofreciendo actividades de capacitación y recursos gratuitos, a la vez que trabaja con las escuelas, padres de familia y las comunidades locales a fin de brindarles a los niños un inicio activo y saludable a su día escolar.





Sólo uno de cada diez niños camina a la escuela

No hace mucho tiempo, los niños en todas partes iniciaban su día con una energética caminata para llegar a la escuela. Actualmente, sólo uno de cada diez niños empieza su día de esa manera tan positiva. Al viajar en auto a la escuela, muchos niños empiezan su día atorados en el tráfico en medio de la tensión que les crean los congestionamientos a sus padres, sólo para bajar del vehículo inmersos en un mar de automóviles parados con el motor encendido.

- El 68% de los estudiantes en el Condado de Alameda no están en buenas condiciones físicas.
- Los recorridos a las escuelas constituyen el 25% de todo el tráfico matutino.

Beneficios de ir a la escuela a pie o en bicicleta:

- Reduce el riesgo de que los niños sufran de obesidad y los problemas de salud que ésta provoca a través de la actividad física y la promoción de hábitos saludables para el resto de la vida.
- Como toda actividad física, ayuda a los jóvenes a poner atención y estar atentos.
- Incrementa la seguridad en el área cercana a la escuela al reducir el tráfico de vehículos.
- ¡Es la oportunidad ideal de pasar un rato familiar de alta calidad!

SR2S en la escuela

Ofrecemos un menú de recursos sin costo alguno:

Orientación

- Capacitación para maestros y prestadores de servicios después de la escuela sobre un comportamiento seguro en las calles y habilidades de seguridad al caminar y viajar en bicicleta.
- Un programa completo con materiales de seguimiento.
- Capacitación para padres de familia a fin evaluar a los niños y enseñarles la forma de comportarse con seguridad en la calle.
- Clases de seguridad al viajar en bicicleta y clases de cómo caminar de una forma segura Safe Moves.

Motivación

- Capacitación, herramientas y materiales para el personal o padres de familia voluntarios a cargo de eventos tales como Walk and Roll to School Day o Walking School Buses.

Cumplimiento

- Vínculos a agencias de seguridad de tránsito y de obras públicas a través de un Equipo de Trabajo de SR2S.

Ingeniería

- Caminatas con la comunidad a fin de evaluar, seleccionar y diseñar planos para realizar cambios en el diseño de las calles, tales como cruces peatonales cerca de las escuelas.

Evaluación

- El Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda evaluará cada uno de los componentes del programa SR2S a fin de mejorarlo en el transcurso de todo el año escolar.



Sus Hijos.
Su Escuela.
Su Comunidad.



Participación de Padres de Familia

Ofrecemos capacitación para los padres de familia encargados de dirigir los eventos del programa SR2S. Nuestros foros familiares les brindan a los padres de familia el apoyo y las habilidades necesarias para ayudar a los niños a tomar decisiones acertadas en la calle y fomentar la independencia.



Personal Escolar Involucrado

Nuestras actividades de capacitación para el personal escolar ofrecen habilidades con un enfoque "cuidadoso, mas no temeroso", para ayudar a los menores a actuar con sensatez.



Vecinos Involucrados

Al pedirles a los vecinos que formen parte del programa SR2S, los obligará a tener presente que hay niños caminando y andando en bicicleta en la comunidad y además incrementará el número de ojos que vigilan a los niños en la calle.



Los Niños Provocan el Cambio

Nuestro programa les proporciona a los niños la oportunidad de tomar decisiones que afectan su salud, su medio ambiente y su comunidad. A través de nuestro programa, los niños se dan cuenta del poder que tienen para cambiar el mundo en el que viven.